

KURS LENDENSCHMERZEN – WAS KANN ICH DAGENEN TUN?

BEI LENA CEYLAN

MONTAG, 12.JUNI 2023, 18.30- 20.30 UHR

PRAXIS UNTERHOLZSTRASSE 22, HERZOGENBUCHSEE (BLAUES HAUS)

Sie haben Schmerzen im unteren Bereich des Rückens? In diesem Kurs erhalten Sie Übungen und Tipps für den Alltag, um Ihre Schmerzen zu lindern oder sogar loszuwerden.

Der Kurs wird aus Platzgründen für maximal 8 Kursteilnehmer durchgeführt.

ANMELDUNG BIS AM FREITAG, 9.JUNI UNTER 079 383 91 60

PREIS: 75 FRANKEN