

KURS LENDENSCHMERZEN – WAS KANN ICH DAGENEN TUN?

BEI LENA CEYLAN

MONTAG, 23. OKTOBER 2023, 18.00 – 20.00 UHR
DIENSTAG, 13. FEBRUAR 2024, 18.00 – 20.00 UHR

PRAXIS UNTERHOLZSTRASSE 22, HERZOGENBUCHSEE (BLAUES HAUS)

Sie haben Schmerzen im unteren Bereich des Rückens? In diesem Kurs erhalten Sie Übungen und Tipps für den Alltag, um Ihre Schmerzen zu lindern oder sogar loszuwerden.

Der Kurs wird aus Platzgründen für maximal 8 Kursteilnehmer durchgeführt.

ANMELDUNG BIS 1 WOCHE VOR DEM KURS UNTER 079 383 91 60

PREIS: 75 FRANKEN